

Votre référent : CLAIRE LUCIANI

Adresse : Route de Marenne D810 5 Za Artiguenave
40530 Labenne

Tél : 06 22 99 37 77

Email : cotelandaise@apef.fr

Site web : www.apef.fr

Structure déclarée : SAP918167198

Structure agréée : SAP918167198

Horaires d'ouverture :

Du lundi au Jeudi : 9h-13h / 13h30 - 17h30

Le vendredi : 9h-13h / 13h30 - 16h30

et le Samedi matin sur RDV

Astreinte téléphonique en dehors des heures d'ouverture

Transports

Accès PMR :

Autorité administrative :

DDETS : 4 allée de la Solidarité BP 403, 40000 Mont-de-Marsan, France

Zone d'intervention :

ANGRESSE, ST VINCENT DE TYROSSE, STE MARIE DE GOSSE, BENESSE MAREMNE, TARNOS, BIARROTTE, TOSSE, BIAUDOS, VIEUX BOUCAU LES BAINS, CAPBRETON, JOSSE, LABENNE, MAGESCQ, , ONDRES, ORX, SAUBION, SAUBRIGUES, SEIGNOSSE, SOORTS HOSSEGOR, SOUSTONS, ST ANDRÉ DE SEIGNANX, ST BARTHELEMY, ST GEOURS DE MAREMNE, ST JEAN DE MARSACQ, ST LAURENT DE GOSSE, ST MARTIN DE HINX, ST MARTIN DE SEIGNANX.

Liste des partenariats et conventionnements :

Conseil départemental, Réseau gérontologique, Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, FOR ME (APRIL), Mutuaide assistance, Via Vita, Domiserve, Dhomplus, Europ Assistance, Indépendance Royale, Fidélia, Filassistance, Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Les Opticiens Mobiles, Facilotab, RMA (Ressource Mutuelle Assistance), Mondial Assistance et Mutuelles diverses, RAM, France Douche, Air France, CMNSS Toulon, Hôpitaux, Cliniques, Services Mandataires.

Informations complémentaires

- ✓ L'agence remet **gratuitement un devis personnalisé** au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.
- ✓ Le client peut bénéficier d'un **crédit d'impôt** de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Si vous êtes témoin ou victime d'une **maltraitance** à l'encontre d'une personne vulnérable, contacter le numéro d'urgence national 3977 (personnes âgées et handicapées) - 3919 (femmes victimes de violences) - 119 (enfants). Plus d'informations dans le livret d'accueil client.



TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE *



APEF COTE LANDAISE

| | TARIFS HORAIRES | | |
|---|-----------------|---------|----------------------------|
| | HT | TTC | TTC après crédit d'impôt** |
| MÉNAGE REPASSAGE | | | |
| Détente | 28,18 € | 31,00 € | 15,50 € |
| Bien-être | 30,00 € | 33 00 € | 16,50 € |
| Evasion | 33,64 € | 37 00 € | 18,50 € |
| Ponctuel | 36,36 € | 40 00 € | 20,00 € |
| AIDE A DOMICILE | | | |
| Aide + Accompagnements | 30,00 € | 33,00 € | 16,50 € |
| Aide + Accompagnements ponctuel | 34,55 € | 38,00 € | 19,00 € |
| GARDE D'ENFANTS | | | |
| Garde d'enfants - 3 ans & - 18 ans en situation de handicap | 30,00 € | 33 00 € | 16,50 € |
| Garde d'enfants + 3 ans | 28,64 € | 31 50 € | 15,75 € |
| Garde ponctuelle / partagée (2 foyers) | 31,82 € | 35,00 € | 17,50 € |
| BRICOLAGE | | | |
| Ponctuel | 49,09 € | 54,00 € | 27,00 € |
| JARDINAGE | | | |
| Régulier | 45,00 € | 54,00 € | 27,00 € |
| Ponctuel | 46,67 € | 56,00 € | 28,00 € |

Autres prestations :

| | TTC | HT | | TTC | HT |
|---|---------|---------|---|---------|---------|
| Démarches administratives | 33,00 € | 30,00 € | Téléassistance partenariat EA (à partir de) | 29,90 € | 24,92 € |
| Soins et promenade d'animaux de compagnie (***) | 33,00 € | 30,00 € | | | |
| Prestation ménagère : intervention le SAMEDI | 46 00 € | 40,91 € | | | |

(*) Nos prestations sont majorées de 25% les heures de nuit (22H - 7H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre. Le détail des formules est joint en annexe. (**) Nos prestations donnent droit au crédit d'impôt selon les modalités de l'article 199. sexdecies du code des impôts. (***) Pour personnes dépendantes.

Frais de gestion administrative mensuels : 20,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans le cadre des prestations : 1,20 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Prestation enlèvement des déchets jardinage (par voyage) : 47,00 € (39,17 € HT)

Frais d'ouverture de dossier (uniquement pour les prestations "Aide à domicile" : 30,00 € (27,27 € HT)

Intervention prestation en quinzaine : majoration des prestations de 10% pour tout nouveau client à partir du 01/12/2025



DETAIL DES FORMULES APEF

Ménage / Repassage *

| Détente | Bien-être | Evasion |
|---------|-----------|---------|
|---------|-----------|---------|

Aide à domicile *

| MÉNAGE | | | | ENTRETIEN DU LOGEMENT |
|---|---|---|---|---|
| Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols | X | X | X | Nettoyer les sols et faire les poussières |
| Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle | X | X | X | Nettoyer les sanitaires et les points d'eau |
| Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche) | X | X | X | Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires,) |
| Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle | X | X | X | Faire les lits et changer les draps |
| Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers | | X | X | Ranger et organiser les pièces |
| Faire les lits | | X | X | GESTION DU LINGE |
| Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers | | | X | Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison |
| Entretenir les matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...) | | | X | Effectuer des travaux simples de couture |
| Cirer et ranger les chaussures | | | X | GESTION DES REPAS ET COURSES |
| REPASSAGE | | | | Organiser les repas (mettre la table, servir et débarrasser, ...) |
| Repasser et ranger les vêtements | | X | X | Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins) |
| Repasser et ranger les matières délicates | | X | X | Réaliser les courses (en autonomie ou à partir d'une liste) |
| Repasser et ranger le linge de maison | | X | X | Ranger et conditionner les produits achetés |
| ENTRETIEN DU LINGE | | | | ENTRETIEN CADRE DE VIE |
| Trier, étendre, plier le linge | | X | X | Nettoyer les fenêtres et les vitres |
| Programmer le lave linge et le sèche linge | | X | X | Entretenir les plantes de balcon, terrasses et jardinières |
| Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates | | | X | Vider et sortir les poubelles |
| Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps | | | X | Maintenir une vigilance au domicile |
| Entretenir la literie, les voilages et rideaux | | | X | Soins et promenades d'animaux de compagnie ** |
| Apporter et récupérer au pressing | | | X | ACTIVITES ET SORTIES |
| Effectuer des travaux simples de couture | | | X | Accompagner à des balades, courses, rdv médicaux, etc. *** |
| GESTION DES COURSES | | | | Aider aux tâches administrative |
| Réceptionner la livraison de courses à domicile | | X | X | CONFORT ET BIEN ETRE |
| Ranger et conditionner les produits achetés | | X | X | Mise en beauté (lavage, séchage des cheveux, massage des mains et des pieds) ** |
| Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie | | | X | * Prestations relevant du régime de la déclaration en mode prestataire. |
| PREPARATION DES REPAS | | | | ** Service réservé uniquement aux personnes dépendantes. |
| Préparer des repas simples | | X | X | *** Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes. |
| Gérer les repas de la semaine en autonomie | | | X | |
| ENTRETIEN DU CADRE DE VIE | | | | |
| Vider, sortir et rentrer les poubelles | X | X | X | |
| Entretenir les plantes | | X | X | |
| Nettoyer les fenêtres et vitres | | X | X | |
| Entretenir la terrasse et le mobilier de jardin | | | X | |
| Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier) | | | X | |

* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

Garde d'enfants *

| Enfants de + 3 ans ** | Enfants - 18 ans en situation de handicap *** | Garde partagée **** |
|-----------------------|---|---------------------|
|-----------------------|---|---------------------|

| DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS | | | |
|---|---|---|---|
| Amener et aller chercher à l'école, à la garderie | X | X | X |
| Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires | X | X | X |
| Amener et aller chercher à la crèche | X | X | X |
| COURSES / REPAS | | | |
| Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant | X | X | X |
| Préparer et aider à la prise des repas | X | | X |
| SOMMEIL | | | |
| Organiser les réveils et les couchers | X | | X |
| Organiser les siestes | X | | X |
| SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT | | | |
| Accompagner à la propreté | X | | X |
| Accompagner au bain, à la douche | X | | X |
| Accompagner dans la petite toilette | X | | X |
| Aider à l'habillage et au déshabillage | X | | X |
| Gérer les changes | X | | X |
| Garder les enfants malades | X | X | X |
| DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE | | | |
| Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente | X | X | X |
| Aider aux devoirs | X | X | X |
| ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT | | | |
| Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant | X | X | X |
| Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant | X | X | X |
| Nettoyer et ranger le linge de l'enfant | X | X | X |

* 3 enfants maximum par intervention

** Formule relevant du régime de la déclaration pour les enfants de + 3 ans et de l'agrément pour les enfants de - 3 ans pour la garde et l'accompagnement d'enfants.

*** Formule relevant du régime de l'agrément en mode prestataire pour les enfants de - 18 ans en situation de handicap. Sont exclus les actes d'assistance de la vie quotidienne.

*** Formule couvrant la garde d'enfants de 2, voir 3 familles alternativement au domicile de l'une et de l'autre.

Jardinage / Bricolage

| La tonte |
|--|
| Le désherbage |
| Le ramassage des feuilles |
| Le débroussaillage |
| La plantation de petits végétaux |
| La taille des haies, arbustes et arbres |
| L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation |
| Le déneigement des abords immédiats du domicile |
| L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...) |
| Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux |
| L'entretien régulier des allées et des terrasses |
| Le traitement des arbres et des arbustes |
| L'application d'engrais et/ou d'amendements |
| L'arrosage manuel des végétaux, |
| La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ... |
| L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières |
| LE POTAGER |
| La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle |
| LE BRICOLAGE |
| Démonter, monter des meubles simples |
| Poser des étagères ou des tringles à rideaux |
| Fixer un porte manteau, un abat jour, d'un cadre |
| Resserrer une poignée de porte, remettre une latte de sommier, etc |
| Aider au déplacement/installation de petit mobilier dans une pièce |
| Petites retouches de joints de silicone dans la salle de bain (sans démontage) |
| Installer des équipements de sécurité (capteur, détecteurs de fumée) |

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

Attention : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).

| | TARIFS HORAIRES | |
|-------------------------------|-----------------|---------|
| | HT | TTC |
| ENTRETIEN DES LOCAUX | | |
| Entretien des locaux | 29,58 € | 35,50 € |
| Nettoyage de surfaces vitrées | 37,50 € | 45 00 € |

| | | |
|------------------------------------|---------|---------|
| ENTRETIEN DES ESPACES VERTS | | |
| Jardinage | 50,00 € | 60,00 € |
| Bricolage | 50,00 € | 60,00 € |

Frais annexes

Frais de gestion administrative : 60,00 € TTC / AN (HT 50,00)

Supplément horaire prestation avec matériel : 3,00 € TTC (HT 2,50 €) / Heure

(*) Majoration de 25% des heures de nuit (22h - 7H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.
Ces prestations ne donnent pas droit au crédit d'impôt.